

NEWS UND BERICHTE – NEUES AUS HOCHHEIDE!

Nach dem Straßenfest ist vor dem Straßenfest

Das erste Vorbereitungstreffen für 2027 findet nach den Sommerferien statt. Falls Ihr Anregungen habt, meldet Euch gerne bei uns. Save the date: **23.05.2027**

Stadtpark Hochheide

Die ersten Bereiche sind nun offiziell eröffnet worden und wurden auch direkt positiv angenommen und von den Kindern und Erwachsenen eingeweiht und täglich genutzt. Wart Ihr schon da und habt Euch das Angebot angeschaut?

Quartiersmanagement

Das Quartiersmanagement möchte über ein neues Angebot informieren:

Selbsthilfegruppe „Selbstwert“ – wieder entdecken und leben

Die Selbsthilfegruppe „Selbstwert“ richtet sich an Menschen ab 40 Jahren und aufwärts und bietet einen vertrauensvollen, geschützten Raum für Austausch auf Augenhöhe. Im Mittelpunkt stehen gegenseitige Unterstützung, Gespräche und gemeinsame Aktivitäten. Die Gruppe möchte dabei helfen, neue Wege zu entdecken, sich gegenseitig zu stärken und mehr Selbstliebe zu entwickeln. Auch im Umgang mit Depressionen.

Interessierte sind herzlich willkommen!

Die Gruppe trifft sich jeden Sonntag von 11 bis 13 Uhr im Quartiersbüro Hochheide, Glückaufstraße 8. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter:

selbstwertduisburg@web.de

Hochheide goes Social Media

Durch das Straßenfest haben wir wieder neue Mitglieder gewinnen können. Die Gruppe wächst, das freut uns sehr. Weiter so! Wir arbeiten an unserer Internet und Instagram Präsenz, hier halten wir Euch auf dem laufenden. Unsere Webseite www.hochheide-fresh.com ist nun aktiv und Ihr könnt Euch gerne hier schon die ersten Informationen einholen, um uns kennenzulernen. Falls Ihr Fragen, Anmerkungen habt, meldet Euch gerne unter info@hochheide-fresh.com.

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE – SEIEN SIE DABEI!

NEWSLETTER 10.2026

Bitte beachten: Es kann durch die Urlaubszeit zu kurzfristigen Änderungen kommen

Singen mit Karin

Jeden 1. Dienstag im Monat

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat 17:00 bis 18:00 Uhr

Computer Club

Hier wird Hilfe und Unterstützung bei Handy- und Computer Problemen angeboten.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: Montags, 14:30 bis 17:00 Uhr

Wohlfühlabend für Frauen

An diesem Abend werden speziell für Frauen verschiedene Techniken vorgestellt, die Geist und Seele gut tun.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: am 4. Montag des Monats; 18-19:30 Uhr

Sprachcafe für Frauen

In der Zeit von **10:00 bis 12:00** Uhr findet das Sprachcafe für türkischsprachige Frauen statt.

Wo und wann: **Freitags** im Ladenlokal.

Handarbeitstreff

Wir treffen uns zu gemeinsamen Handarbeiten. Es darf gestrickt, gehäkelt oder auch gestickt werden. Wer möchte, kann auch unsere Nähmaschinen nutzen oder einfach nur unterhalten. Wir werden Socken häkeln.

Wo: Im Ladenlokal

Wann: 2. Freitag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr

DIE AG GEMEINSCHAFTSGARTEN

Jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr trifft sich die AG Gemeinschaftsgarten. Die Gruppe beschäftigt sich damit, ein Konzept für den zukünftigen Gemeinschaftsgarten zu entwickeln, welcher im neuen Park entstehen soll. *Durch wen soll der Garten genutzt werden? Was soll angebaut werden?* – all diese Fragen werden besprochen. Sie möchten mitplanen und mitgärtnern? Dann kommen Sie gerne Samstag vorbei oder melden sich bei uns unter 0173-9460611.

Literaturkreis für türkische Community

Jeden Donnerstag, außer den letzten des Monats, findet ein Lesekreis statt mit Frau Neşe Erkal von 10:00 bis 12:00 Uhr. **Zur Zeit wird dieser Kurs ausgesetzt.**

Streetworker vor Ort

Wer die Streetworker sprechen und kennenlernen möchte, kommt gerne an jedem ersten Mittwoch im Monat vorbei, zwischen 10:00 und 12:00 Uhr

In den Ferienzeiten kann es zu Änderungen kommen

Kulturtreff Deutsch sprechen – Deutsch lernen

Kulturangebot für Frauen

Möchtest Du deutsch sprechen und die Sprache besser lernen ? Dann komm zu unserem Kulturtreff. Wir sprechen einfaches Deutsch. Wir reden über das Leben, die Stadt und die Kultur. Gemeinsam macht Lernen mehr Spaß. *Frau Canan Demir* wird die Veranstaltung durchführen.

Bitte mit Voranmeldung: 0173 9460611 oder unter info@hochheide-fresh.com oder direkt im Laden bei der offenen Tür.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat von 17-19 Uhr

Sprechstunde Ordnungsamt

Das Ordnungsamt wird jeden ersten Mittwoch des Monats für Eure Fragen zur Verfügung stehen.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: 10:00-12:00 Uhr

In den Ferienzeiten kann es zu Änderungen kommen

BERATUNGSANGEBOTE nutzt diese gerne - kostenfrei

Auskunft bei Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung und Hilfe bei Kontenklärung, Rentenanträgen und Formularen gibt *Herr Schwandt* nach telefonischer Vereinbarung unter 0174-1388738. Die Beratung ist auch bei Ihnen zu Hause möglich.

Antworten leicht gemacht durch Hilfe bei dem Verstehen von und im Umgang mit Behördenschreiben, Rechnungen und sonstigen Briefen von *Frau Noorlander*. Das Angebot richtet sich an Personen, die mindestens über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0173-9460611.

Beratung in türkischer Sprache: *Frau Canan Demir* unterstützt auch gerne in türkischer Sprache bei div. Behördenschreiben. Wer dies nutzen möchte, der melde sich bitte im Laden. Wir werden die Anfragen weiterleiten

KONTAKT

Neugierig geworden? Dann kommen Sie im Nachbarschaftstreff vorbei.

Nachbarschaftstreff *Hochheide Fresh*

Glückaufstraße 8

47198 Duisburg

Tel.: 0173 / 946 06 11

info@hochheide-fresh.com

Wir stellen mit unserem Newsletter Informationen aus dem Stadtteil zur Verfügung. Wir weisen jedoch darauf hin, dass wir keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der angebotenen Informationen übernehmen können. Ebenso verweisen wir darauf, dass der Inhalt der Meldungen in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter liegt.