

NEWS UND BERICHTE – NEUES AUS HOCHHEIDE!

Brunnenfest

Wir werden am 13.09.2025 mit einem Stand in Homberg beim Brunnenfest sein. Kommt uns gerne dort besuchen. Daher bleibt an dem Tag das Ladenlokal geschlossen.

Strassenfest 2026

Es wird im September das erste Treffen zum Thema Strassenfest geben. Nähere Infos folgen.

Hochheide goes Social Media

Die Gruppe wächst, das freut uns sehr. Weiter so! Wir arbeiten an unserer Internet und Instagram Präsenz, hier halten wir Euch auf dem laufenden. Unsere Webseite www.hochheide-fresh.com ist nun aktiv und Ihr könnt Euch gerne hier schon die ersten Informationen einholen, um uns kennenzulernen. Falls Ihr Fragen, Anmerkungen habt, meldet Euch gerne unter info@hochheide-fresh.com.

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE – SEID DABEI!

Die offene Tür in der Glückaufstrasse

Jeden Samstag öffnen wir **ab 10 Uhr bis 12 Uhr** die Türen des Nachbarschaftstreffs. Kommt vorbei, wenn Ihr mehr zu uns und unseren Tätigkeiten erfahren möchtet oder selbst aktiv werden wollt!

Der Handarbeitstreff – offene Tür

Jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr ist ein Mitglied von uns vor Ort und freut sich, gemeinsam zu nähen, zu häkeln oder zu stricken. Werdet gemeinsam kreativ oder kommt einfach vorbei, um Hallo zu sagen – **zur Zeit wird dies als offene Tür genutzt**

Singen mit Karin

Jeden 1. Und 3. Dienstag wird gesungen von 17 bis 18 Uhr. Kommt gerne vorbei und hört es Euch an, es geht vor allem um den Spaß.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: 17 – 18 Uhr

ACHTUNG: Im September fällt das Singen am 13.09.25 aus

NEWSLETTER 09.2025

Computer Club

Hier wird Hilfe und Unterstützung bei Handy- und Computer Problemen angeboten.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: Montags, 14:30 bis 17:00 Uhr

Wohlfühlabend für Frauen

An diesem Abend werden speziell für Frauen verschiedene Techniken vorgestellt, die Geist und Seele gut tun. *Frau Andrea Heinz* begleitet den Abend.

Eine besondere Bekleidung oder Sportmatten sind nicht notwendig.

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: 25.08.25 Beginn: 18:00 bis 19:30 Uhr

DIE AG GEMEINSCHAFTSGARTEN

Jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr trifft sich die AG Gemeinschaftsgarten. Die Gruppe beschäftigt sich damit, ein Konzept für den zukünftigen Gemeinschaftsgarten zu entwickeln, welcher im neuen Park entstehen soll. *Durch wen soll der Garten genutzt werden? Was soll angebaut werden?* – all diese Fragen werden besprochen. Sie möchten mitplanen und mitgärtnern? Dann kommen Sie gerne Samstag vorbei oder melden sich bei uns unter 0173-9460611.

Die Stadt Duisburg - Stadtentwicklung Präsenztage:

Kontaktaufnahme jederzeit möglich unter info.hochheide@stadt-duisburg.de

Wo: Im Ladenlokal, Glückauftr. 8

Wann: Dienstags: 09:00 bis 12 Uhr Bezirksamt Duisburg

Donnerstags: 12:00 bis 14:00 Stadt Duisburg, Amt für Stadtentwicklung

Donnerstags: 09:00 bis 14 Uhr Bezirksamt Duisburg, Amt für Stadtentwicklung

Krankheitsbedingt können zur Zeit nicht alle Zeiten besetzt werden, in dem Fall, bitte eine Mail schreiben

DER KINO ABEND

Regelmäßig finden im Hochheide Fresh Kino Abende statt, durchgeführt von *Sabine Reinen*. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen oder auch in der Facebook Gruppe. Wir freuen uns über jeden Besucher. Es ist immer ein schönes Beisammensein. Der nächste Termin ist der **22.09.25**

Wo: Im Ladenlokal, Glückaufstr. 8, 47198 Duisburg

Wann: 19:00 bis 21:30 Uhr

DIE GUTE-LAUNE-GRUPPE

Einmal im Monat trifft sich die Gute-Laune-Gruppe im Nachbarschaftstreff in der Glückaufstraße 8. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee tauschen sich die Anwesenden zu alltäglichen Dingen aus. Sie möchten auch dabei sein oder haben Fragen zu dem Angebot? Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg unter **0203 / 6099041**. Die Gruppe wird durch Frau *Canan Demir* geleitet. Unabhängig davon, ob Deutsch Ihre Muttersprache ist oder nicht – Alle sind willkommen – zur Zeit können wir hier keine neuen Anmeldungen annehmen

Lesekreis für türkische Community

Jeden Donnerstag, außer den letzten des Monats, findet ein Lesekreis statt mit *Frau Neşe Erkal* von 10:00 bis 12:00 Uhr

BERATUNGSANGEBOTE nutzt diese gerne - kostenfrei

Auskunft bei Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung und Hilfe bei Kontenklärung, Rentenanträgen und Formularen gibt *Herr Schwandt* nach telefonischer Vereinbarung unter 0174-1388738. Die Beratung ist auch bei Euch zu Hause möglich.

Antworten leicht gemacht durch Hilfe bei dem Verstehen von und im Umgang mit Behördenschreiben, Rechnungen und sonstigen Briefen von *Frau Noorlander*. Das Angebot richtet sich an Personen, die mindestens über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0173-9460611.

Beratung in türkischer Sprache: *Frau Canan Demir* unterstützt auch gerne in türkischer Sprache bei div. Behördenschreiben. Wer dies nutzen möchte, der melde sich bitte im Laden zu den offenen Tür Tagen Mittwoch oder Samstag. Wir werden die Anfragen weiterleiten, zwecks Terminabsprache.

KONTAKT

Neugierig geworden? Dann kommen Sie im Nachbarschaftstreff vorbei.

Nachbarschaftstreff *Hochheide Fresh*
Glückaufstraße 8
47198 Duisburg
Tel.: 0173 / 946 06 11

Wir stellen mit unserem Newsletter Informationen aus dem Stadtteil zur Verfügung. Wir weisen jedoch darauf hin, dass wir keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der angebotenen Informationen übernehmen können. Ebenso verweisen wir darauf, dass der Inhalt der Meldungen in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter liegt.

