

### NEWS UND BERICHTE – NEUES AUS HOCHHEIDE!

#### Weihnachtsmarkt

Die Vorbereitungen zum Homberger Weihnachtsmarkt sind in vollem Gange. Kommt gerne vorbei und besucht uns auf dem Homberger Weihnachtsmarkt am **14.12.2024 14:00 bis 22:00 Uhr auf dem Bismarckplatz. Wer unterstützen möchte, meldet Euch gerne. Wir freuen uns auf Euch**

#### QUARTIERSBÜRO NEWS

Es wird Veränderungen im Quartiersbüro geben. Wir möchten Herrn Rolf Martin von Herzen Danke sagen für all seine Unterstützung bei uns im und für das Fresh und im allgemeinen Hochheide. Wir wissen es zu schätzen, dass er sich all die Zeit eingesetzt hat. Nun wird seine Personalie in der Form nicht mehr fortgeführt für 2025. Auch die Räumlichkeiten werden sich verändern, mehr dazu im nächsten Newsletter.

*Wir möchten Rolf danke sagen und viel Glück und Spass bei seiner nächsten Aufgabe wünschen !!*

#### Hochheide goes Social Media

Wir erhalten viele Beitrittsanfragen, schaut gerne vorbei und entnehmt, auch hier, die aktuellen News. Die Gruppe wächst, das freut uns sehr. Weiter so!

Unsere Facebook Seite steht ja schon, unsere Webseite ist in Arbeit, auch hier gibt es zeitnah neue Information.

### VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE – SEIEN SIE DABEI!

#### DER HANDARBEITSTREFF

**Jeden Mittwoch von 10:15 Uhr bis 12:15 Uhr** ist ein Mitglied der Initiative vor Ort und freut sich, gemeinsam zu nähen, zu häkeln oder zu stricken. Werden Sie gemeinsam kreativ!

#### DAS VHS DIGITAL-CAFÉ

Es geht weiter: **Jeden Mittwoch bis 18.12.24 zwischen 12 bis 14:15 Uhr** können Personen, die Hilfe im Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet benötigen oder Neues dazulernen möchten, in den Nachbarschaftstreff kommen.

#### VHS DEUTSCH FÜR FRAUEN

Jeden **Mittwoch ab 08:45 Uhr bis 10:15 Uhr**, findet dieser Kurs statt unter der Leitung von *Frau Canan Demir*. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne oder kommen am Tag der offenen Tür vorbei. Auch hier ein immer größer werdender Kreis.

### NEU: Singen

Jeden 1. Und 3. Dienstag wird gesungen von 17 bis 18 Uhr. Kommt gerne vorbei und hört es Euch an, es geht vor allem um den Spaß.

### SAVE THE DATE:

**14.01.25 14 Uhr** Seniorenprävention für Senioren durch die Polizei – näheres folgt

## BERATUNGSANGEBOTE nutzt diese gerne !!

**Auskunft bei Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei Kontenklärung, Rentenanträgen und Formularen gibt *Herr Schwandt* nach telefonischer Vereinbarung unter 0174-1388738. Die Beratung ist auch bei Ihnen zu Hause möglich.

**Antworten leicht gemacht** durch Hilfe bei dem Verstehen von und im Umgang mit Behördenschreiben, Rechnungen und sonstigen Briefen von *Frau Noorlander*. Das Angebot richtet sich an Personen, die mindestens über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0173-9460611.

**Beratung in türkischer Sprache:** *Frau Canan Demir* unterstützt auch gerne in türkischer Sprache bei div. Behördenschreiben. Wer dies nutzen möchte, der melde sich bitte im Laden zB Donnerstags in der Infostunde oder Samstags an dem Tag der offenen Tür. Wir werden die Anfragen weiterleiten, zwecks Terminabsprache.

**Die Infostunde** jeden 2. Donnerstag von 15.30-17.30h bietet *Herr Holger Heinz* Raum, um sich über Probleme und Missstände im Quartier auszutauschen und über neue Angebote, Bauvorhaben o.ä. zu informieren.

## MONATLICHE ANGEBOTE UND EINZELTERMINE

### DIE OFFENE TÜR IN DER GLÜCKAUFSTRASSE 8

#### Die letzte offene Tür findet für dieses Jahr am 14.12.24 statt

**Jeden Samstag** öffnet die Initiative **ab 10 Uhr bis 13 Uhr** die Türen des Nachbarschaftstreffs. Kommen Sie vorbei, wenn Sie mehr zu der Gruppe und ihren Tätigkeiten erfahren möchten oder selbst aktiv werden wollen!

**Jeden 1. Samstag** gibt es die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks. Anwohner\*Innen und Interessierte sind herzlich Willkommen mit zu frühstücken und währenddessen Einblicke in die Tätigkeiten der Initiative zu erhalten. Kaffee, Tee und Wasser stellen wir zur Verfügung, was gefrühstückt werden möchte, bringt bitte jede Person selbst mit.

**Jeden 3. Samstag** kann beim Handarbeitscafe kreativ ins Wochenende gestartet werden. Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema (siehe gesonderten Aushang) oder man kann sein eigenes Projekt mitbringen. Das nächste Frühstück findet am **07.12.2024** statt.

### DIE AG GEMEINSCHAFTSGARTEN

**Jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr** trifft sich die AG Gemeinschaftsgarten. Die Gruppe beschäftigt sich damit, ein Konzept für den zukünftigen Gemeinschaftsgarten zu entwickeln, welcher im neuen Park entstehen soll. *Durch wen soll der Garten genutzt werden? Was soll angebaut werden?* – all diese Fragen werden besprochen. Sie möchten mitplanen und mitgärtnern? Dann kommen Sie gerne Samstags vorbei oder melden sich bei uns unter 0173-9460611.

### DIE GUTE-LAUNE-GRUPPE

**Einmal im Monat** trifft sich die Gute-Laune-Gruppe von *Canan Demir* im Nachbarschaftstreff in der **Glückaufstraße 8**. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee tauschen sich die Anwesenden zu alltäglichen Dingen aus. Sie möchten auch dabei sein oder haben Fragen zu dem Angebot? Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg unter **0203 / 6099041**. Die Gruppe wird durch *Canan Demir* geleitet. Unabhängig davon, ob Deutsch Ihre Muttersprache ist oder nicht – Alle sind willkommen.

### DER KINO ABEND

Regelmäßig finden im Hochheide Fresh Kino Abende statt, durchgeführt von *Sabine Reinen*. Die genauen Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen oder auch in der Facebook Gruppe. Wir freuen uns über jeden Besucher. Es ist immer ein schönes Beisammensein.

## KONTAKT

Neugierig geworden? Dann kommen Sie im Nachbarschaftstreff vorbei oder melden Sie sich im Quartiersbüro Hochheide.

Nachbarschaftstreff *Hochheide Fresh*  
Glückaufstraße 8  
47198 Duisburg  
Tel.: 0173 / 946 06 11

Quartiersbüro Hochheide  
Moerser Str. 245  
47198 Duisburg  
Tel.: 02066 – 4696350  
Mail: [Info@quartier-hochheide.de](mailto:Info@quartier-hochheide.de)

## NEWSLETTER 11.2024

Wir stellen mit unserem Newsletter Informationen aus dem Stadtteil zur Verfügung. Wir weisen jedoch darauf hin, dass wir keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der angebotenen Informationen übernehmen können. Ebenso verweisen wir darauf, dass der Inhalt der Meldungen in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter liegt.

Das Projekt *Hochheide Fresh* wird durch den Verfügungsfonds im Rahmen des Programms „Sozialer Zusammenhalt“ finanziert und unterstützt.