

### NEWS UND BERICHTE – NEUES AUS HOCHHEIDE!

#### Weihnachtsmarkt

Die Vorbereitungen zum Homberger Weihnachtsmarkt sind in vollem Gange. Kommt gerne vorbei und besucht uns auf dem Homberger Weihnachtsmarkt am **14.12.2024 14:00 bis 22:00 Uhr auf dem Bismarckplatz. Wer unterstützen möchte, meldet Euch gerne.**

#### Hochheide goes Social Media

Wir erhalten viele Beitrittsanfragen, schaut gerne vorbei und entnehmt, auch hier, die aktuellen News. Die Gruppe wächst, das freut uns sehr. Weiter so!

### VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE – SEIEN SIE DABEI!

#### DER HANDARBEITSTREFF

**Jeden Mittwoch von 10:15 Uhr bis 12:15 Uhr** ist ein Mitglied der Initiative vor Ort und freut sich, gemeinsam zu nähen, zu häkeln oder zu stricken. Werden Sie gemeinsam kreativ! **Hierfür bitten wir um Spenden für Wollreste. Lieben Dank**

#### DAS VHS DIGITAL-CAFÉ

Es geht weiter: **Jeden Mittwoch bis 18.12.24 zwischen 12 bis 14:15 Uhr** können Personen, die Hilfe im Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet benötigen oder Neues dazulernen möchten, in den Nachbarschaftstreff kommen.

#### VHS DEUTSCH FÜR FRAUEN

Jeden **Mittwoch ab 08:45 Uhr bis 10:15 Uhr**, findet dieser Kurs statt unter der Leitung von *Frau Canan Demir*. Bei Interesse kontaktieren Sie uns gerne oder kommen am Tag der offenen Tür vorbei. Auch hier ein immer größer werdender Kreis.

#### NEU: Singen

Jeden 1. Und 3. Dienstag wird gesungen von 17 bis 18 Uhr. Kommt gerne vorbei und hört es Euch an, es geht vor allem um den Spaß.

#### NEU: Sternstunden der 60er

Wer schon die 60er Jahre des vorigen Jahrhunderts erlebt hat, dürfte sich an Sternstunden erinnern, sowohl positiv als auch negativ.

Hochheide Fresh sind aus einem Nachlass sind aus dieser Dekade Ausgaben des Magazins stern fast vollständig zugegangen. Unter der Begleitung durch Erwin Spitzer laden wir ein,

## NEWSLETTER 10.2024

diese Hefte zu durchstöbern und in Erinnerung zu schwelgen oder einfach mal zu lesen, was die Welt damals bewegt hat.

**Termin: 26.11.2024 18 Uhr** Anmeldung per Mail an [stefanie.ogaza@gmx.de](mailto:stefanie.ogaza@gmx.de) oder direkt im Ladenlokal

### NEU: Schach das immergrüne Spiel

Hochheide Fresh bietet im Monat November jeden Montag für jung und alt die Gelegenheit Schach zu spielen – oder auch nur die Anfänge zu lernen. Online Schach, Blitzschach, Problemschach, Schach ohne Uhr, dafür steht Erwin Spitzer, ein erfahrener Schachspieler, begleitet die Veranstaltungen.

**Termin: 08.11., 15.11., 22.11. und 29.11.2024 von 16 bis 18 Uhr**

Anmeldung per Mail an [stefanie.ogaza@gmx.de](mailto:stefanie.ogaza@gmx.de) oder direkt im Ladenlokal

### NEU: Klönschnack mit Steffi

Gemütliche Plauderei in der dunklen Jahreszeit, niemand soll alleine sein, wenn er nicht möchte, also kommt vorbei und teilt Eure Geschichten.

**Termin: 27.11.24 ab 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr**

## BERATUNGSANGEBOTE nutzt diese gerne !!

**Auskunft bei Fragen der gesetzlichen Rentenversicherung** und Hilfe bei Kontenklärung, Rentenanträgen und Formularen gibt *Herr Schwandt* nach telefonischer Vereinbarung unter 0174-1388738. Die Beratung ist auch bei Ihnen zu Hause möglich.

**Antworten leicht gemacht** durch Hilfe bei dem Verstehen von und im Umgang mit Behördenschreiben, Rechnungen und sonstigen Briefen von *Frau Noorlander*. Das Angebot richtet sich an Personen, die mindestens über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Termine nach telefonischer Vereinbarung unter 0173-9460611.

**Beratung in türkischer Sprache:** *Frau Canan Demir* unterstützt auch gerne in türkischer Sprache bei div. Behördenschreiben. Wer dies nutzen möchte, der melde sich bitte im Laden zB Donnerstags in der Infostunde oder Samstags an dem Tag der offenen Tür. Wir werden die Anfragen weiterleiten, zwecks Terminabsprache.

**Die Infostunde** jeden Donnerstag von 15.30-17.30h bietet *Herr Heinz Raum*, um sich über Probleme und Missstände im Quartier auszutauschen und über neue Angebote, Bauvorhaben o.ä. zu informieren.

## MONATLICHE ANGEBOTE UND EINZELTERMINE

### DIE OFFENE TÜR IN DER GLÜCKAUFSTRASSE 8

**Jeden Samstag** öffnet die Initiative **ab 10 Uhr bis 13 Uhr** die Türen des Nachbarschaftstreffs. Kommen Sie vorbei, wenn Sie mehr zu der Gruppe und ihren Tätigkeiten erfahren möchten oder selbst aktiv werden wollen!

**Jeden 1. Samstag** gibt es die Möglichkeit eines gemeinsamen Frühstücks. Anwohner\*Innen und Interessierte sind herzlich Willkommen mit zu frühstücken und währenddessen Einblicke in die Tätigkeiten der Initiative zu erhalten. Kaffee, Tee und Wasser stellen wir zur Verfügung, was gefrühstückt werden möchte, bringt bitte jede Person selbst mit.

**Jeden 3. Samstag** kann beim Handarbeitscafe kreativ ins Wochenende gestartet werden. Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema (siehe gesonderten Aushang) oder man kann sein eigenes Projekt mitbringen. Das nächste Frühstück findet am **02.11.2024** statt.

### DIE AG GEMEINSCHAFTSGARTEN

**Jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr** trifft sich die AG Gemeinschaftsgarten. Die Gruppe beschäftigt sich damit, ein Konzept für den zukünftigen Gemeinschaftsgarten zu entwickeln, welcher im neuen Park entstehen soll. *Durch wen soll der Garten genutzt werden? Was soll angebaut werden?* – all diese Fragen werden besprochen. Sie möchten mitplanen und mitgärtnern? Dann kommen Sie gerne Samstags vorbei oder melden sich bei uns unter 0173-9460611.

### DIE GUTE-LAUNE-GRUPPE

**Einmal im Monat** trifft sich die Gute-Laune-Gruppe von *Canan Demir* im Nachbarschaftstreff in der **Glückaufstraße 8**. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee tauschen sich die Anwesenden zu alltäglichen Dingen aus. Sie möchten auch dabei sein oder haben Fragen zu dem Angebot? Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg unter **0203 / 6099041**. Die Gruppe wird durch *Canan Demir* geleitet. Unabhängig davon, ob Deutsch Ihre Muttersprache ist oder nicht – Alle sind willkommen.

### DER KINO ABEND

Regelmäßig finden im Hochheide Fresh Kino Abende statt, durchgeführt von *Sabine Reinen*. Die genauen Termine entnehmen Ihr bitte den Aushängen oder auch in der Facebook Gruppe. Wir freuen uns über jeden Besucher. Es ist immer ein schönes Beisammensein.

### KONTAKT

Neugierig geworden? Dann kommen Sie im Nachbarschaftstreff vorbei oder melden Sie sich im Quartiersbüro Hochheide.

Nachbarschaftstreff *Hochheide Fresh*  
Glückaufstraße 8  
47198 Duisburg  
Tel.: 0173 / 946 06 11

Quartiersbüro Hochheide  
Moerser Str. 245  
47198 Duisburg  
Tel.: 02066 – 4696350  
Mail: [Info@quartier-hochheide.de](mailto:Info@quartier-hochheide.de)

Wir stellen mit unserem Newsletter Informationen aus dem Stadtteil zur Verfügung. Wir weisen jedoch darauf hin, dass wir keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der angebotenen Informationen übernehmen können. Ebenso verweisen wir darauf, dass der Inhalt der Meldungen in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter liegt.

Das Projekt *Hochheide Fresh* wird durch den Verfügungsfonds im Rahmen des Programms „Sozialer Zusammenhalt“ finanziert und unterstützt.